

Sugerencias para caminar con seguridad hasta la escuela

Caminar es divertido pero hay que mantener la seguridad al hacerlo. Sigue estas sugerencias para ir y venir a la escuela sin problemas.

Camina con alguien

Los niños pequeños deben caminar siempre con un adulto. Dile a tus padres que caminar es buen ejercicio y una manera agradable de pasar tiempo juntos.

Si tus padres dicen que puedes ir a pie a la escuela por tu cuenta, recuerda estas sugerencias:

- Camina con un amigo cuando sea posible.
- Pídele a tus padres que te ayuden a establecer una ruta segura para llegar a la escuela; una ruta sin peligros.
- Sigue la ruta que escogiste con tus padres. No dejes que tus amigos te convenzan de irte por atajos peligrosos.
- Cuando estés cerca de la calle, no andes a empujones o empellones ni persigas a los demás.
- Nunca pidas "aventones" (viajar a dedo) ni te vayas en auto con personas que no hayan sido enviadas por tus padres a recogerte.
- Habla con tus padres y con tu maestro sobre toda intimidación que pueda ocurrir durante el trayecto.

Que te vean

Recuerda que los conductores pueden no verte bien. Ve siempre con ropa de colores brillantes y, si está oscuro o es difícil ver, lleva una linterna o ropa reflectora.

Mantente atento al tráfico

Ten cuidado con los automóviles o camiones en todas las salidas de autos e intersecciones de tu ruta a la escuela. Fíjate en los conductores de los autos estacionados. Es posible que se estén preparando para ponerse en marcha.

Cruza la calle con seguridad

1. Para en el bordillo de la acera o el borde de la calle.
2. Mira hacia la izquierda, la derecha, atrás y adelante para ver si hay tráfico.
3. Espera hasta que no haya tráfico para comenzar a cruzar.
4. Sigue mirando para ver si vienen vehículos hasta que hayas terminado de cruzar.
5. Camina, no corras para cruzar la calle.

Obedece las señales de tránsito y a los guardias adultos de los cruces escolares.